



**Ларионова
Елизавета Васильевна**

**МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа №1"**

Учитель математики

**НЕТ! НАРКОТИКАМ.
Сценарий единого классного часа для уч-ся 8-11 классов**

Наркоману...

Презренья вновь душа полна,
Он знает лишь его вина,
Что мать в слезах, отец в тоске.
И говорят друг с другом вновь,
На разном, сложном, языке.
Продал он душу, дозу взял.
И под откос судьбы попал.
Он часто детство вспоминает,
Где безмятежно он играл.

Но только время настает,
За белой смертью он идет.
Она его лишь согревает,
Лишь с ней душа его поет.

Не узнает родных, друзей,
Все чаще ходит он в аптеку,
Но на слова, что наркоман,
Он отвечает - Человек.

Он опустился, помрачнел.
Решил, что в жизни счастья нет.
Что все вокруг него виновны,
В том, что на дозу он подсел.

Не вырваться из лапы смерти,
Подмяла плотно под себя,
Она его ломает, вертит.
Толкает, в криминал, шутя.

Легко, свободно и красиво,
Уйдет из жизни он весной.
Когда лишь солнце и цветенье,
И окружает нас покой.

Погиб от злобы одинокой,
Его разъела изнутри.
Прожил он жизнь свою жестоко,
Что получилось, посмотри.

Что такое наркотик?

Сегодня мы часто слышим и читаем о наркоманах и проблемах, с ними связанными. Эти вопросы беспокоят каждого из нас. Наркотик — (от греч. *Narkotikós* — приводящий в оцепенение, одурманивающий) — вещество, вызывающее физическую зависимость и не связанное с нормальной жизнедеятельностью. Так же наркотиками называют особую по составу группу лекарств, которые оказывают болеутоляющее и снотворное действие. Они дают ощущение временного успокоения, известного в медицине как наркоз. Все наркотики должны приниматься только по предписанию врача. Если наркотики принимать часто, то у человека появляется привыкание, влечение к ним. Это означает, что теперь человек должен принимать их регулярно, а если этого нет, то человек испытывает большие страдания. И, начав однажды принимать наркотики, очень трудно потом от них отказаться. Наркоманы заплатят большие деньги за наркотики, добываемые всегда нелегальным путем, будут воровать, совершать другие преступления, чтобы заплатить за них. Главная опасность наркотических веществ в том, что после приема появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению, причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик. Он становится его рабом, часто слепо следующим за ним в могилу.

Принято считать, что наркотикам должны быть присущи три признака:

1. Это вызывание постепенного привыкания, когда для достижения привычного действия требуется все большая доза, это физическая и психологическая зависимость.
2. Физическая зависимость выражается в том, что в отсутствие наркотика состояние наркомана резко ухудшается, появляется боль, тошнота, рвота, нарушения со стороны внутренних органов, то что в просторечии называется "ломкой".
3. Психологическая зависимость проявляется в готовности наркомана пойти на все, лишь бы снова получить наркотик.

Зависимость от наркотика проявляется через наркотическое поведение и осознается человеком в виде:

- постоянных и навязчивых мыслей об употреблении наркотика;
- борьбы с желанием употребить;
- депрессии, агрессии против себя и других;
- колебаний настроения;
- бессонницы;
- снов наркотического содержания;
- ощущения безысходности жизни наркозависимого и бесполезности предпринимаемых попыток лечения;
- самоуничтожение себя за безволие.

-Видео

Наркотики внедряются в святые святого организма - они шаг за шагом разрушают нервную систему наркомана, его мозг, причем делают это цинично, и порой необратимо. Нарушения касаются работы отдельных нейронов, участков мозга, в частности, ответственных за память и смысловые операции. Это, в свою очередь, непосредственно влияет на поведение человека, снижается его профессиональная активность, он выключается из общественной деятельности, весь его досуг занят мыслями о наркотиках. Отсюда частые прогулы и низкая производительность труда, прекращение обучения в школе или институте, отсутствие всякого желания заботиться о детях, жене, больных родителях, пренебрежение домашними делами. Другими словами, наркоман деградирует как личность, превращаясь в черствого ограниченного эгоиста, занятого только ожиданием очередного наркотического опьянения.

Мифология современности.

Миф 1. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. *Факт:* Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика (особенно синтетического, а они, как правило, наиболее дешевые, а значит, наиболее доступны) приводит к зависимости.

Миф 2: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия. *Факт:* Ощущение эйфории не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив,

как и при выкуривании первой сигареты, - тошнота, рвота, головокружение и т. д. Более того, эйфория третьей-четвертой дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение (ломку) и просто просуществовать еще один день.

Миф 3. Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». Травка - «легкий» наркотик, не вызывающий привыкания. *Факт:* Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

Миф 4. Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения. *Факт:* Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных произведений искусства, созданных под «кайфом».

Миф 5. Наркоманами становятся только слабые и безвольные. *Факт:* Зависимость от наркотиков - это заболевание и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

Миф 6. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. *Факт:* Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ - на более сильные. Это закон без исключений.

Миф 7. Лучше бросать постепенно. *Факт:* Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

По данным Всемирного доклада о наркотиках за 2008 год, выпущенного Управлением ООН по наркотикам и преступности, около 200 миллионов человек - а это 5% мирового населения в возрасте от 15 до 64 лет - употребляют запрещенные наркотики. Это означает, что число наркоманов по сравнению с предыдущим годом выросло на 15 миллионов человек. 160 миллионов человек злоупотребляют коноплей (в том числе марихуаной и гашишем), что делает ее самым распространенным запрещенным наркотиком. Затем следуют стимуляторы типа амфетаминов (34,1 миллионов человек), опиаты (15,9 миллионов человек) и кокаин (13,7 миллионов человек). Социологический опрос, проведенный в США в 2003 году, показал, что 19,5 миллионов американцев (или 8,2% населения в возрасте 12 лет и старше) принимали запрещенные наркотики за месяц до проведения опроса.

Все наркотики независимо от пути введения в организм в большей или меньшей степени обязательно повреждают: нервную систему (в том числе головной мозг); иммунную систему; печень; сердце; легкие. Наркотики приносят вред не только самому наркоману, но и окружающим его людям - как близким, так и совсем незнакомым. Поскольку добыча наркотиков превращается для него в единственный смысл жизни, то он постоянно пребывает в поисках денег, необходимых для приобретения наркотического "дурмана". А денег нужно немало. Например на героин в сутки обычно уходит не меньше 50 долларов, на кокаин - более 100 долларов. А, как правило, нормальным образом зарабатывать деньги наркоманы уже не в состоянии - сказывается и общее отравление организма наркотиками, и мощное депрессивное состояние, которое преследует наркоманов во время вынужденного "перерыва", то есть как раз в то время, когда они

теоретически могут работать. К тому же большинство наркоманов летит по социальной лестнице вниз, становятся безработными, бомжами. Еще больше проблем с деньгами у подростков и студентов, доля которых среди наркоманов велика - честным образом взять деньги им вообще неоткуда. Не удивительно что, по данным американских специалистов, более 8% всех преступлений напрямую связаны с наркотиками. Спектр преступлений, в которых участвуют наркоманы, очень широк: продажа наркотиков, кража со взломом, грабеж, воровство, нападение, убийство.

Хотим обратить ваше внимание на еще одно очень важное обстоятельство: чем моложе человеческий организм, тем коварнее сказывается на нем действие ядовитых веществ. В этом сходство человеческого организма с животным и растительным миром в смысле ответной реакции на вредные воздействия. Другая особенность наркотиков состоит в том, что их вредное воздействие проявляется в любом возрасте. Иными словами, человеческий организм за весь период своего существования не успевает выработать у себя защиту от этих ядов.

Наркотики принято разделять на легальные (разрешенные к употреблению в ряде стран) и запрещенные.

Легальные наркотики. К легальным наркотикам относятся ряд лекарств, например транквилизаторы (реланиум, элениум); барбитураты (люминал) и ряд других препаратов, которые выписываются строго по назначению врача и применяются лишь в период болезни, не оказывая ущерба здоровью при строгом соблюдении правил их применения.

Табак - также относится к легальным наркотикам, вызывая психическую и физиологическую зависимость. Табак более значительно влияет на здоровье человека, способствуя развитию хронического бронхита, рака легких, заболеваний желудка.

Алкоголь - наиболее опасное средство из легально разрешенных наркотиков. Алкоголь не только формирует психическую и физиологическую зависимость, но и значительно изменяет сознание человека, вплоть до безумного и безрассудного поведения. Злоупотребление алкоголем приводит к распаду психики и алкогольному слабоумию. Пиво также является алкоголем и вызывает такую же болезненную зависимость, как и другие его виды.

Летучие вещества (ингалянты) - относятся к обширной группе органических летучих жидкостей, которые свободно продаются и используются в быту для хозяйственных нужд (клеи, аэрозоли, растворители). Однако они также могут быть использованы подростками для получения эйфории, при намеренном их вдыхании.

Запрещенные наркотики. Особенностью запрещенных наркотиков является очень быстрое развитие психической и физиологической зависимости от химического вещества. Зависимость от запрещенного наркотика такова, что человеческий организм не может нормально функционировать без его приема. В этих случаях наркотик нужен, как глоток воздуха, без которого человек не может жить.

К запрещенным наркотикам относятся: марихуана (конопля); производные опия - переработанное молочко мака, маковая соломка (растительные опиаты), героин,

морфий (синтетические опиаты); кокаин; ЛСД (производное лизергиновой кислоты); амфетамины; эфедрин.

Наркомания (алкоголизм) - хроническое, прогрессирующее и смертельное заболевание, при котором влечение к наркотику (алкоголю) настолько сильно, что без лечения невозможно прекратить его употребление. Болезненное пристрастие к наркотику возникает потому, что он изменяет химическое равновесие в организме внутренних гормонов настроения (эндорфинов). Гормоны настроения обеспечивают нормальное психическое состояние человека. В случае зависимости от алкоголя или наркотиков гормоны настроения перестают вырабатываться организмом и поэтому, когда нет доступа к наркотикам, у человека развивается тяжелая депрессия.

Дорога к наркотику – путь в один конец! Именно к такому выводу приходят многие психологи и социологи, наблюдая трагические судьбы оказавшихся в наркотической западне молодых людей. К сожалению, анализ, каждого случая подтверждает истинность такого вывода, в какой бы части света ни произошла трагедия.

Прости МАМА

Прости меня, я - твой герой.
Героем был и им останусь,
Я знаю, мама, эту боль,
С которой жить пришлось всю старость.

«Привет» - хочу сказать тебе,
Я каждый день твой образ вижу,
Но не могу простить себе,
Что сделал Я! Я ненавижу...

Я думал точно, что смогу
Всё то, что точно не по силам,
И только Богу одному,
Известно где меня носило.

Я врал и брал всё то что можно,
И даже если и нельзя,
Мне жизнь казалась невозможной,
В моих глазах была игла.

Я не люблю смотреть в окно,
Боясь увидеть отражение,
Смотреть в окно и видеть то,
Что вызывает отвращение.

Прости меня, я - твой герой.,
Героем был и им останусь,
Но все герои рвутся в бой,
А я воюю сам с собой.

Но все же знаешь, я смогу
в себе увидеть человека,
Иными тропами пойду,
Дай Бог мне силы, сделать это!